

# Les Vieux légumes



## Wok de poulet au persil racine



2 filets  
de poulet



3 poireaux



6 persils  
racines



1 cuil. à café  
d'huile de coco



1 cuil. à café  
gingembre  
en poudre



100 ml  
eau de coco



Sel et poivre

